



Cinuforce®

# Inhalatiedruppels

+ menthol

Druppels

**Gebruiken bij**

Om vrijer te ademen.

## Adem vrijer door de neus

De functie van de neus is om de ingeademde lucht – elke minuut zo'n tien liter – te zuiveren en te verwarmen. Zolang de neus vrij is, gaat dit automatisch. Adem je door je mond, dan kun je verschijnselen als een droge mond en een 'leren' tong krijgen. A.Vogel Cinuforce Inhalatiedruppels ondersteunt de luchtwegen en helpt om vrijer te ademen door de neus. Deze olie bevat onder andere Mentha piperita, en Eucalyptus, die al eeuwenlang worden toegepast vanwege hun verzachtende invloed op de luchtwegen.

## Dosering en gebruik

**Volwassenen en kinderen vanaf 6 jaar:**

**Stomen:** Een paar keer per dag: 3-5 druppels aan een kom met heet water of kamillethee toevoegen. Het hoofd over de kom buigen, een handdoek over hoofd en kom draperen en zoveel mogelijk inhaleren via de neus. Voorzichtig beginnen.

**Tijdens het douchen:** een kleine hoeveelheid op de bodem druppelen en de stoom inhaleren via de neus.

Niet rechtstreeks op de huid aanbrengen.

**Niet innemen**



Het flesje schuin houden (onder een hoek van 45°) tijdens het druppelen.

## Wat u moet weten voordat u A.Vogel Cinuforce Inhalatiedruppels gebruikt

De aangegeven dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk.

## Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

A.Vogel Cinuforce Inhalatiedruppels niet gebruiken tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven.

## Niet gebruiken bij

Overgevoeligheid voor een van de componenten.

## Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met uw arts of apotheker.

## Verdraagbaarheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.

## Ingrediënten

Etherische oliën van eucalyptus (*Eucalyptus globulus*), pepermunt (*Mentha piperita*) en terebinth 91%; arachide (pinda) olie; limoneen; kamfer.

## Bewaren

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden. Bewaren beneden 25°C.

## Verpakking

A.Vogel Cinuforce Inhalatiedruppels is verkrijgbaar in een verpakking van 10 ml.

## Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het gewenst is, helpt A.Vogel het zelfherstellende vermogen van het lichaam met natuurlijke gezondheidsproducten die zijn ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Wilt u meer informatie of een persoonlijk advies? Kijk dan op [www.avogel.nl](http://www.avogel.nl) of bel met de A.Vogel gezondheidslijn 0900 - 246 46 46 of stuur een e-mail naar [info@avogel.nl](mailto:info@avogel.nl)

## Tips om vrijer te ademen door de neus

- Kies voor voeding die rijk is aan vitamines en mineralen.
- Vooral vitamine C is belangrijk voor extra weerstand, net als voldoende rust, slaap en ontspanning.
- Maak het slijm goed los door een stoombad te nemen.
- Gebruik niet te veel melkproducten, omdat deze de slijmproductie bevorderen. Zure zuivelproducten zoals karnemelk, kwark en yoghurt kunnen wel.
- Drink niet te koude dranken en eet niet laat op de avond nog een zware maaltijd.

## Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Alfred Vogel reisde naar Afrika, Azië en Amerika, waar de inheemse bevolking hem het verband toonde tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot natuurlijke gezondheidsproducten, kruidengeneesmiddelen en medische hulpmiddelen. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen gezond te worden of te blijven.

## A.Vogel tuinen: EKO-keurmerk

De planten voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstsmet en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot natuurlijk A.Vogel product.

## Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



**A.Vogel B.V.** Postbus 33, 8080 AA Elburg  
**Distributeur** A.Vogel N.V. Bosstraat 54, B-3560 Lummen

De tekst van deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst gewijzigd in februari 2023

93001418

A.Vogel



# Cinuforce® Gouttes d'inhalation

+ menthol

Gouttes

## Usage

Pour respirer plus librement.

## Libérer le nez pour mieux respirer

Le nez a pour fonction de filtrer et réchauffer l'air que nous inspirons, au rythme de dix litres environ par minute. Tant que le nez est dégagé, cette fonction est automatique. Si vous respirez par la bouche, vous pouvez développer des symptômes comme une langue déshydratée et une bouche pâteuse. A.Vogel Cinuforce Gouttes d'inhalation soutient les voies respiratoires et aide à respirer plus librement par le nez. Entre autres ingrédients actifs, cette huile contient de la menthe poivrée et de l'eucalyptus, des plantes connues depuis des siècles pour soulager les voies respiratoires.

## Posologie et utilisation

**Adultes et enfants à partir de 6 ans : Plusieurs fois par jour inhaler :** verser 3-5 gouttes dans un bol d'eau ou d'infusion de chamomille très chaude. Pencher la tête au-dessus du bol, couvrir la tête et le bol d'une serviette et, autant que possible, inspirer la vapeur par le nez. Commencer lentement.

**Pendant la douche :** verser *quelques gouttes* sur le sol pendant la douche. Inhaler par le nez. Ne pas appliquer directement sur la peau.

## Ne pas ingérer



Pour verser les gouttes, ne pas retourner complètement le flacon (il doit être penché à 45°).

## Ce qu'il faut savoir avant d'utiliser A.Vogel Cinuforce gouttes d'inhalation

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Un régime alimentaire varié et équilibré et un mode de vie sain sont importants.

## Utilisation pendant la grossesse ou l'allaitement

A.Vogel Cinuforce Gouttes d'inhalation ne peut pas être utilisé pendant la grossesse et pendant la période de l'allaitement.

## Ne pas utiliser

En cas d'hypersensibilité à l'un des ingrédients.

## Combinaison avec d'autres produits

En général, les gouttes peuvent être administrées en combinaison avec d'autres produits. En cas de doute, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

## Tolérance

Aux doses recommandées, le produit est généralement bien toléré.

## Ingrédients

Huiles essentielles d'eucalyptus (*Eucalyptus globulus*), de menthe poivrée (*Mentha piperita*) et de térébinthe, 91 % ; huile d'arachide ; limonène ; camphre.

## Conservation

Tenir hors de portée et de la vue des jeunes enfants. Conserver à une température ne dépassant pas 25 °C.

## Emballage

A.Vogel Cinuforce Gouttes d'inhalation est disponible en flacon de 10 ml.

## Conseils personnalisés

Nous savons tous comment rester en bonne santé : il faut une alimentation saine et variée, de l'exercice en quantité raisonnable, et beaucoup de variété dans le travail et les loisirs. Lorsque vous avez besoin d'un coup de pouce, A.Vogel soutient le pouvoir autorégénérateur de votre organisme avec des produits de santé naturels, formulés sur la base des études scientifiques les plus récentes. Nous nous ferons un plaisir de vous donner davantage d'informations ou un conseil personnel. Surfez sur [www.avogel.be](http://www.avogel.be), envoyez un e-mail à [info@avogel.be](mailto:info@avogel.be) ou contactez nos conseillers par téléphone au +32 (0) 13 35 89 40.

## Nos conseils pour mieux respirer par le nez

- Opter pour une alimentation riche en vitamines.
- La vitamine C est particulièrement importante pour soutenir les défenses immunitaires, de même qu'un repos suffisant, un sommeil réparateur et un stress modéré.
- Bien liquéfier les mucosités en prenant un bain de vapeur.
- Consommer des produits laitiers en quantité limitée, car ils favorisent la production de mucus. Les produits laitiers acides comme le babeurre, le fromage cottage et les yaourts sont permis.
- Ne pas boire trop froid et ne pas prendre de repas trop copieux avant le coucher.

## Alfred Vogel, un grand voyageur fasciné par le monde naturel

Alfred Vogel a voyagé en Afrique, en Asie et en Amérique. Les populations indigènes lui ont fait découvrir le lien qui existe entre la nourriture, le mode de vie et la santé. Après chaque voyage, il ramenait un trésor de plantes qu'il transformait en produits de santé naturels, en médicaments traditionnels à base de plantes et en dispositifs médicaux. Des produits qui aident aujourd'hui des millions d'utilisateurs satisfaits à travers le monde.

## Les jardins A.Vogel : EKO-labellisés

Les plantes qui composent les produits A.Vogel sont en grande partie cultivées dans nos propres jardins. Naturellement, nous employons des méthodes de culture écologiques (label EKO). Ainsi, aucun engrais artificiel ni pesticide chimique ne pénètre dans nos jardins. Nous récoltons les plantes au stade où elles contiennent la plus forte concentration de principes actifs. Et nous les transformons immédiatement en produits naturels A.Vogel.

## Respect de l'environnement

A.Vogel cherche à limiter son impact sur l'environnement. Par exemple, nous employons autant que possible des matériaux d'emballage respectueux de l'environnement. Ces matériaux peuvent être recyclés ou incinérés sans dégrader l'environnement.



A.Vogel B.V. Postbus 33, 8080 AA Elburg  
Distributeur A.Vogel N.V. Bosstraat 54,  
B-3560 Lummen

Le texte de cette notice a été revupour la dernière fois en février 2023.

93001418

A.Vogel